

La prévention santé *pour de vrai !*

6 Rencontres bien-être pour les aidants

GRATUIT
ET
SUR
INSCRIPTION

Détente, échanges, convivialité autour d'une activité santé
et partage d'une collation !

3 OCTOBRE 2023

7 NOVEMBRE 2023

12 DECEMBRE 2023

5 MARS 2024

9 AVRIL 2024

14 MAI 2024

14H30 À 16H30

Notre service Prévention organise des rencontres « bien-être » à l'attention toute particulière de personnes aidantes d'un conjoint, d'un parent, d'un proche.

Possibilité d'une présence à domicile pour votre proche aidé, pendant ce temps convivial.

Au programme : Sport santé, art thérapie et sophrologie

Participation gratuite grâce à la contribution de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.

LIEU : SALLE D'ÉQUIPEMENT RURAL D'ANIMATION (à côté de la Mairie)
42380 LA TOURETTE

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS :



04 77 43 26 26



amaelles42@aimv.org

créons
ensemble
des jours
heureux